

« L'espérance ne déçoit pas »

(Rm 5,5)



Parcours  
jubilaire  
dans la  
Cathédrale



sarthecatholique.fr

# Bienvenue à la Cathédrale

Chers amis,

soyez les bienvenus dans notre belle cathédrale Saint-Julien.

Depuis le 29 décembre dernier, nous sommes entrés dans une année jubilaire qui a pour thème : l'espérance. Dans la tradition chrétienne, un "jubilé" est un grand événement au cours duquel chacun est invité à (re)découvrir la tendresse de Dieu, sa bonté, sa miséricorde et à vivre l'expérience de son pardon.



Dans le document qui annonce ce jubilé, le pape François souligne que "tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait." Nous traversons une période marquée par de nombreux motifs d'inquiétude et de souffrance. Et nous pourrions facilement nous laisser décourager ou accabler. Pourtant, nous recevons de Jésus-Christ cette parole dite à ses apôtres qui, reçue dans la foi, devient une promesse : "La Paix soit avec vous". Nous portons en nous un profond désir de paix pour nous-mêmes, pour ceux qui nous entourent et pour le monde entier. La démarche du jubilé vient donc, à point nommé, soutenir et encourager ce désir.

À l'aide de ce document, vous pouvez vivre un parcours en 8 étapes dans la cathédrale. Commencez par invoquer l'Esprit Saint dans le silence puis laissez-vous simplement guider selon votre inspiration et votre souhait. Des propositions simples vous sont adressées à chaque étape pour accompagner votre visite et votre prière. Au fil de ce parcours, prenez le temps de contempler ce qui se dévoile à vos yeux et de confier à Dieu les intentions de prière qui habitent votre cœur.

Je remercie ceux qui ont préparé ce parcours.

Je vous souhaite un beau et saint jubilé !

Mgr Jean-Pierre Vuillemin,  
évêque du Mans

# Mode d'emploi

**Ce parcours  
peut être vécu seul,  
à quelques-uns  
ou avec un groupe.**

- Le parcours se compose de 8 étapes qui vous permettront de faire le tour de la Cathédrale.
- Chaque étape donne l'occasion de s'arrêter sur un objet, une œuvre d'art, un lieu précis. N'hésitez pas à prendre le temps d'observer, de contempler, de faire silence pour prier.
- Dans les pages suivantes, vous trouverez une courte proposition pour vivre chacune de ces étapes qui sont balisées sur place par un pupitre en bois.
- Vous pouvez ainsi :
  - prendre connaissance du titre.
  - observer le lieu indiqué.
  - méditer le texte biblique.
  - lire le texte de présentation.
  - vivre la démarche proposée.



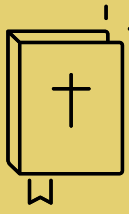
Sur le site internet du diocèse ([www.sarthecatholique.com](http://www.sarthecatholique.com)), vous pourrez trouver :

- ce livret en format numérique.
- un livret pour accompagner un groupe.
- les chants proposés dans certaines étapes du parcours.
- quelques ressources complémentaires.



# 1. Le vitrail de l'Ascension

## L'espérance de la vie éternelle



“Si donc vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en-haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre.” (Col 3,1-2)



**Ce vitrail représentait à l'origine le départ du Christ au Ciel, quarante jours après sa résurrection : l'Ascension.**

**Cette scène biblique n'est plus totalement visible.**

**Elle reste suggérée par l'attitude de Marie et des disciples que Jésus ne laisse pas seuls.**

**En effet, Il leur a promis l'Esprit-Saint.**

**Il leur a dit également que ce chemin entre la terre et le Ciel est ouvert à tous ceux qui croient en Lui.**

**La vie s'ouvre désormais sur l'espérance de la vie éternelle.**

### Démarche proposée

Chacun peut prendre quelques instants pour réfléchir à ces questions :

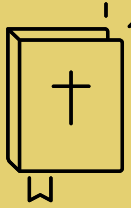
- Quelle est mon espérance aujourd'hui ? Sur quoi est-elle fondée ?
- Qu'est-ce qui me fait avancer, me donne envie de regarder les choses différemment ?





# 2. L'autel

## Le Christ ressuscité, notre unique espérance



“Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité.”  
(Lc 24,5-6)



À la croisée du transept se situe l'autel,  
cette table de pierre sur laquelle nous célébrons  
le sacrement de l'eucharistie.

Nous voyons aussi l'ambon,  
ce pupitre fabriqué dans la même pierre  
pour que soit proclamée la Parole de Dieu.

Le Christ ressuscité se rend ainsi présent au milieu de nous  
par sa Parole et par ses sacrements.

Il se révèle à nous comme le visage de notre espérance.

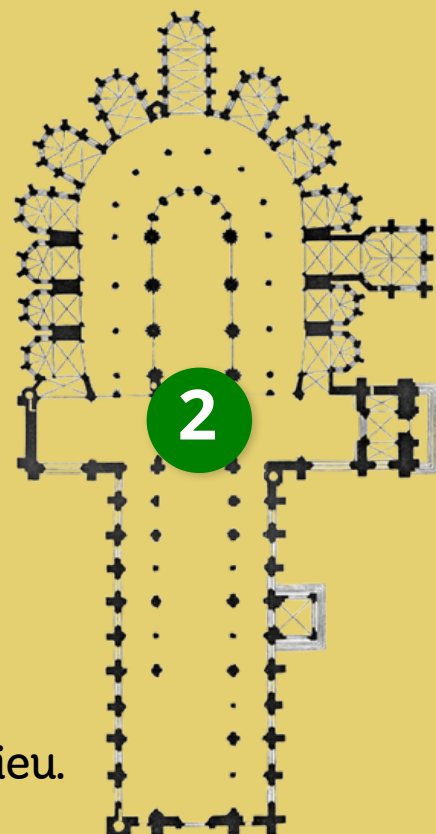
### Démarche proposée

En ce lieu, chacun peut faire mémoire de sa propre histoire sainte :

- Puis-je me souvenir de tel ou tel événement marquant dans ma vie de foi ?
- Quand cela s'est-il produit et qu'ai-je découvert à cette occasion ?

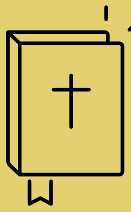


Je prends le temps de rendre grâce à Dieu.



# 3. La grande rosace

## L'espérance, un don transmis par l'Église



“Si un seul membre souffre, tous les membres partagent sa souffrance ; si un membre est à l'honneur, tous partagent sa joie. Or vous êtes le corps du Christ et, chacun pour votre part, vous êtes les membres de ce corps.” (1Co 12,26-27)



**Sous la rosace, des vitraux représentent, portées par les apôtres, les phrases de la profession de foi des chrétiens : le Credo.**

**La beauté et l'unité de la rosace évoquent la beauté et l'unité de l'Église**

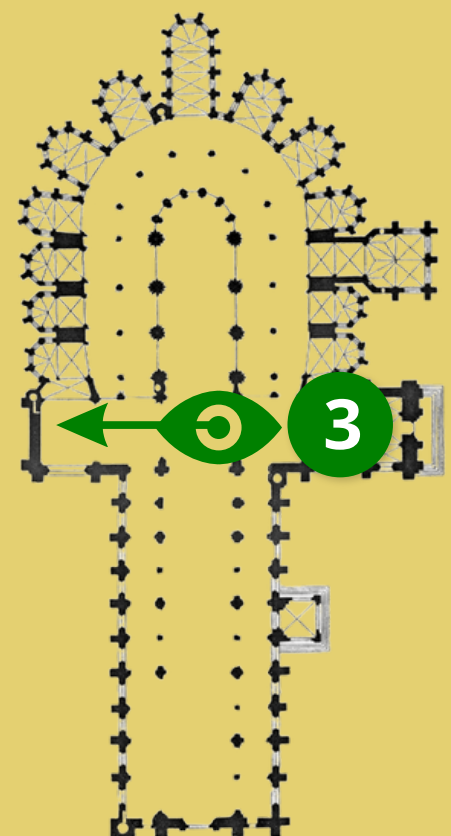
**dans laquelle chaque membre est indispensable au corps tout entier.**

**C'est la foi commune des chrétiens**

**qui porte pour le monde l'espérance transmise par le Christ.**

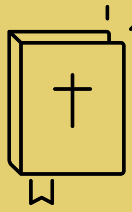
### Démarche proposée

- En contemplant ces vitraux, nous pouvons rester en silence et prier quelques instants.
- Puis nous chantons le refrain :  
Credo, credo, credo. Amen.
- Et nous proclamons ensemble le Credo de Nicée-Constantinople.



# 4. La stalle de la Nativité

## L'espérance de Dieu qui est avec nous



“Aujourd’hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire.” (Lc 2,11-12)



**La naissance de son Fils Jésus nous révèle que Dieu désire se faire proche des hommes au point de se faire l’un des nôtres.**

**Pour nous rejoindre dans nos joies et nos difficultés, la puissance de l’amour de Dieu se révèle dans la faiblesse d’un enfant.**

**Ainsi la fête de Noël nous donne l’espérance que Dieu est “Dieu avec nous”.**

### Démarche proposée

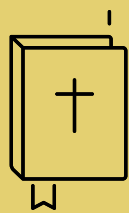
Dieu agit dans notre vie et il est précieux que nous puissions en prendre conscience et le partager autour de nous.

- Vous pouvez donc prendre un post-it et écrire dessus une parole d’espérance que vous aimeriez partager aux autres.
- Puis vous pouvez coller ce post-it sur le panneau situé près de la stalle.



# 5. Le signe de la croix

## L'espérance de Dieu plus forte que toute mort



“Dieu a tellement aimé le monde qu’il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.” (Jn 3,16)



**Nous arrivons devant la croix.**

**Après avoir, durant toute sa vie, révélé “le visage de son Père”, Jésus s’offre sur la croix par amour pour l’humanité tout entière.**

**Trois jours après, Il ressuscite d’entre les morts.**

**Désormais, la croix devient alors le signe de la vie plus forte que la mort.**

**Cette espérance est le cœur de notre foi.**

### Démarche proposée

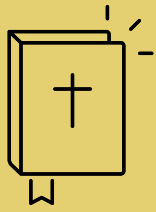
- Comme Marie et Jean, nous voici au pied de la croix où nous pouvons déposer tous nos fardeaux.
- Après un moment de silence, prions ensemble une dizaine de “Je vous salue Marie”.
- Puis nous pouvons écouter l’un ou l’autre chant ci-joint.



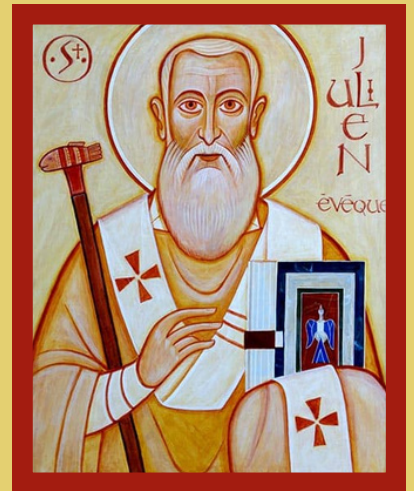


# 6. L'icône de Saint Julien

## L'espérance de Dieu, notre sainteté



“À l'exemple du Dieu saint qui vous a appelés, devenez saints, vous aussi, dans toute votre conduite, puisqu'il est écrit : Vous serez saints, car moi, je suis saint.”  
(1P 1,15-16)



**Dieu nous appelle à devenir des saints et chaque saint nous montre le chemin qui mène jusqu'à Dieu. Saint Julien, par exemple, est le premier évêque du Mans, celui qui a apporté la lumière de l'Évangile dans notre région. Après lui, de nombreux autres témoins de la foi se sont succédé. Pour chacun d'entre nous, aujourd'hui, cette espérance de la sainteté éclaire notre route.**

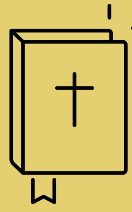
### Démarche proposée

- Qui est mon saint patron, ma sainte patronne ? Que puis-je dire à son sujet ?
- Si nous sommes plusieurs, nous pouvons échanger à 2 ou 3 et faire ainsi connaître aux autres nos saints patrons respectifs.
- Si besoin, je peux consulter ce site pour en savoir davantage.



# 7. La chapelle des fonts baptismaux

## Le baptême, une plongée dans l'espérance



“Si, par le baptême qui nous unit à sa mort, nous avons été mis au tombeau avec lui, c'est pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi.” (Rm 6,4)



**“Je suis la résurrection et la vie” dit le Christ.**

**Par la grâce du baptême, nous recevons le don de cette vie éternelle.**

**Nous passons avec Lui de la mort à la vie nouvelle des enfants de Dieu.**

**L'espérance chrétienne est l'assurance que nous sommes déjà dans cette vie divine de Dieu le Père et que nous ressusciterons avec le Christ. Cette espérance est lumière pour le monde.**

### Démarche proposée

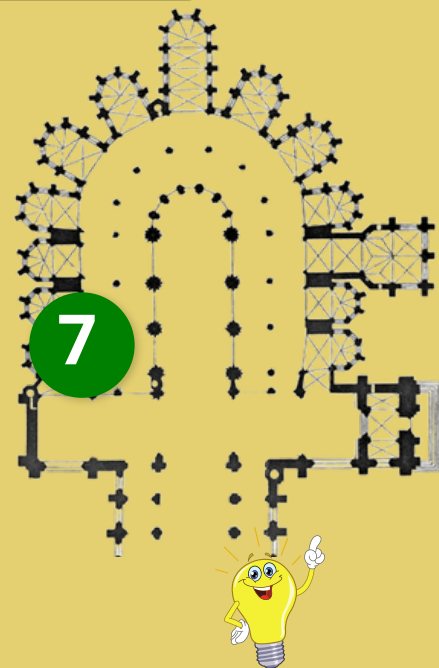
- Si nous sommes en groupe, nous pouvons allumer le cierge pascal et chanter :

**Jésus, le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler. Jésus, le Christ, lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.**

- Puis nous prenons quelques instants pour faire mémoire de notre baptême et reprendre conscience de l'engagement auquel il nous appelle.



**Nous nous réjouissons d'être les enfants bien-aimés du Seigneur.**



**Pourquoi n'irions-nous pas cette année en pèlerinage dans l'église de notre baptême ?**

# 8. Le tabernacle \*

## “Espérer contre toute espérance”

Au terme de ce parcours, nous vous proposons de prendre quelques instants de silence et de prière auprès du Seigneur présent dans le tabernacle.

- Qu'est-ce qui m'a le plus marqué dans ce parcours ?
- Qu'ai-je envie de retenir, de garder en moi ?

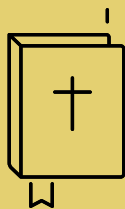


Le “Magnificat”

### Proposition de prière à vivre seul ou à plusieurs

- Nous traçons sur nous le signe de la croix.
- Nous disons ou nous chantons le “Magnificat”.

**Pour nous préparer à célébrer le sacrement du pardon durant l'année jubilaire, nous pouvons vivre dès maintenant une démarche pénitentielle.**



*“Rappelle-toi, Seigneur, l'amitié, la tendresse que tu m'as montrées depuis toujours ; oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse, mais au nom de ton amour, ne m'oublie pas.” (Psaume 24,6-7)*

- Acte de contrition : Seigneur Jésus, toi qui as voulu être appelé l'ami des pécheurs ; par le mystère de ta mort et de ta résurrection, délivre-moi de mes péchés. Que ta paix soit en moi pour que je vive davantage dans l'amour, la justice et la vérité.

- Invocation :

Kyrie eleison - Christe eleison - Kyrie eleison.

- Méditation : Nada te turbe.
- Prière du Notre Père.
- Bénédiction : Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle.
- Signe de la Croix.



\* Le tabernacle est la petite armoire destinée à conserver les hosties consacrées durant la messe. Une petite lumière rouge signale ainsi la présence réelle de Dieu.



« L'espérance ne déçoit pas »

# Pour aller plus loin



“Il n’y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon.

Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés !”

(Pape François)

## OÙ VIVRE LE SACREMENT DE RÉCONCILIATION

Dans votre paroisse, vous pouvez vous renseigner sur les permanences de confession ou solliciter directement un prêtre.

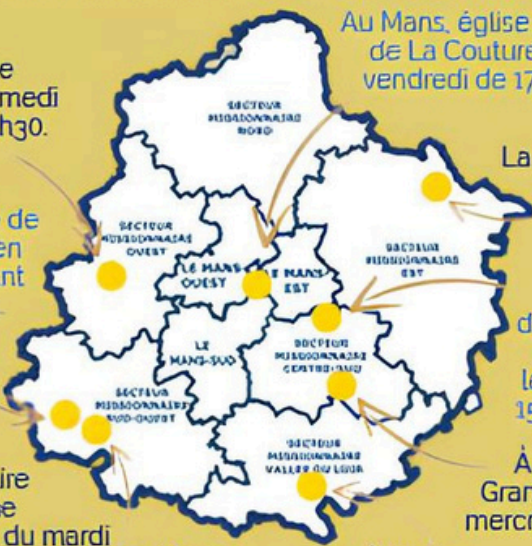
À l'église de Loué, le samedi de 10h à 11h30.

À l'abbaye Saint-Pierre de Solesmes, en se présentant au magasin.

Au sanctuaire Notre-Dame du Chêne\*, du mardi au vendredi de 17h30 à 18h30, le samedi de 18h à 19h, le dimanche de 16h à 17h.

Et aussi à Alençon, basilique Notre-Dame, le samedi de 16h à 17h.  
Au sanctuaire de Montligeon, du lundi au vendredi de 17h45 à 18h45, le samedi de 15h30 à 17h30, le dimanche de 15h20 à 15h50.

\* Autres horaires ponctuels : [www.notredameduchene.com](http://www.notredameduchene.com)



Au Mans, église Notre-Dame de La Couture, du lundi au vendredi de 17h30 à 18h30.

À l'église de La Ferté-Bernard, les mercredis et vendredis de 17h à 18h.

À l'église de Parigné-l'Évêque, le mardi de 15h30 à 17h.

À l'église du Grand-Lucé, le mercredi de 10h à 11h30.

À l'église de Château-du-Loir, le samedi de 10h à 12h.

## Comment se préparer au sacrement du pardon ?

- Prendre un moment de silence et de prière.
- Choisir éventuellement un passage de la Parole de Dieu à lire et à méditer.
- Repérer, dans ma vie passée, les moments pour lesquels je peux rendre grâce à Dieu et les péchés que j'ai commis pour lesquels je veux Lui demander pardon.

Au cours de l'année, nous pouvons vivre une démarche de **pèlerinage** au sanctuaire Notre-Dame du chêne, à l'abbaye de Solesmes ou dans tout autre lieu proche de chez vous.

